



# Großglockner 3798m über den Normalweg



Mitte Juni - Anfang Oktober



1-3 Personen



ab 195 €



mittel



bis zu 900 hm / Tag



2 Tage

Der höchste Berg Österreichs.

Auf das Dach Österreichs mit Übernachtung auf der Erzherzog Johann Hütte.

## NORMALWEG

**1. Tag:** Treffpunkt an der Bergbahn Diavolezza am Parkplatz um 13.00 Uhr. Wir fahren mit dem Zug nach Pontresina anschließend steigen wir zur Tschirvahütte 2584m auf.  
Aufstieg 750 hm – 3 Stunden Gehzeit

**2. Tag:** Heute Besteigen wir den Piz Roseg 3937m über den Eselsgrat Kletterstellen bis zum oberen 3ten Grad weiter geht´s über ein steiles Firnfeld zum Gipfel. Abstieg über den Eselsgrat mit einigen Abseilstellen. Zurück zur Tschirvahütte wo wir übernachten.  
Aufstieg/Abstieg 1400hm – 12 Stunden Gehzeit

**Anforderung:**

Schwindelfreiheit  
gute Kondition 300 hm/Stunde  
Trittsicherheit  
Steigeisenerfahrung  
Klettererfahrung mit Bergschuhen

**Termin:**

Mitte Juni bis Anfang Oktober möglich

**Preis pro Person:**

1 Person € 400,-  
2 Personen € 245,-  
3 Personen € 195,-

**Unterkunft:**

Erzherzog Johann Hütte (wird für Sie reserviert)

**Im Preis inkludiert:**

Bergführerleistung und die benötigte Leihhausrüstung (Steigeisen, Klettergurt, Helm).

**Im Preis nicht inkludiert:**

Übernachtung, Gepäcktransport und Ähnliches

**Link zum Wetterbericht:**

<http://www.zamg.ac.at/cms/de/wetter/produkte-und-services/bergwetter/tirol/heute>

**Sicherheit steht bei uns an erster Stelle**

Die Touren werden der aktuellen Lawinensituation und dem Können der Gäste angepasst.



# AUSRÜSTUNGS - CHECKLIST

 **Bergschuhe:**

Die Bergschuhe sollten knöchelhoch, wasserabweisend und bequem sein. Eine etwas steifere Gummiprofilsohle sollte ebenfalls vorhanden sein. Info: Unsere Universal-Steigeisen lassen sich auf jeden üblichen Bergschuh anschnallen.

 **Wetterfeste Kleidung:**

Für einen möglichen Regen- oder Schneeschauer sollte eine Regenjacke eingepackt werden. Falls keine wasserabweisende Berg- oder Wanderhose vorhanden ist, empfehlen wir eine leichte Überhose zusätzlich mitzunehmen.

 **Kälteschutz:**

Für dies hochalpine Bergtour darf eine warme Mütze oder Stirnband und klettertaugliche Handschuhe nicht fehlen. Bei Kälte oder Wind sind eine warme Fleecejacke und eine lange Unterwäsche besonders empfehlenswert.

 **Sonnenschutz:**

Durch die hohe UV- Belastung im Hochgebirge ist eine hochwertige Sonnencreme sowie eine gut umschließende Sonnenbrille notwendig. Auch eine leichte Kopfbedeckung gegen die starke Sonneneinstrahlung ist von Vorteil.

 **Rucksack:**

Der Rucksack sollte ein Volumen zwischen 20 – 30 Liter haben. Packen Sie die Trinkflasche (Thermoskanne), Handschuhe und Mütze griffbereit ein. Vermeiden Sie lose hängende Gegenstände außen am Rucksack. Der Schwerpunkt sollte direkt am Rücken liegen. Eine Regenhülle ist nützlich.

 **Proviand:**

Wir empfehlen nur Kohlenhydratreiche Nahrung z.B. Müsliriegel Nüsse Trockenfrüchte, Die Zwischenverpflegung kann man bei den Hütten kaufen. Vor großen Bergtouren sollte man bereits einige Tage vorher vermehrt trinken. Während der Tour ist eine 1 Liter Flasche mit Wasser (evtl. mit Magnesium) ausreichend.

 **Stöcke:**

Eine wichtige Hilfe im Auf- und Abstieg sind Teleskopstöcke, die bergauf kraftschonend wirken und bergab die Knie entlasten.

**Zusätzliche Ausrüstung:** Hüttenschlafsack Stirnlampe Wechsel- Shirt Blasenpflaster Kopfschmerztabletten zweites paar Socken Ohrenstöpsel gegen Schnarcher kleine Toiletsachen Fotoaparar Hüttenschuhe sind auf den Hütten**Tipps:**

Packen Sie nicht zu viel ein. Sie werden staunen, wie wenig Sie wirklich brauchen. Eine Garnitur funktionaler Bekleidung während dem Tag, ein Baumwoll-shirt für die Hütte reicht. Schlussendlich müssen Sie alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen zwischen 20 und 30 Litern.

**Leihhausrüstung:**

Bei Voranmeldung könnt ihr vom Bergführer Steigeisen, Klettergurt und Kletterhelm ohne Aufpreis ausleihen. Ein Erste Hilfe Set wird vom Bergführer mitgenommen.

Sie haben Fragen?

Lukas +43 650 5510820

Martin +43 676 7532031

info@alpin-pichler.at