



# Ausrüstungs-Checkliste:

## Kletterausrüstung:

- Mütze, Stirnband
- Fingerhandschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Kletterhose
- Leichte Zustiegsschuhe
- Gore -Tex Jacke

## sonstige Ausrüstung:

- Rucksack bis 30l
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Marschverpflegung
- Fotoapparat
- Geld

## spezielle Ausrüstung:

- Klettergurt
- Kletterschuhe
- Funktionsunterwäsche
- Kletterhose
- Leichte Zustiegsschuhe
- Gore -Tex Jacke
- Helm
- Magnesium
- 3 Karabiner
- Sicherungsgerät
- 3-4 Bandschlingen
- Expressschlingen

## bei Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Toilettensachen
- Alpen-Verein Ausweis
- Stirnlampe
- Wechselwäsche

### Tipps:

Packen Sie nicht zu viel ein. Sie werden staunen, wie wenig Sie wirklich brauchen. Eine Garnitur funktioneller Bekleidung reicht. Schlussendlich müssen Sie alles selber tragen. Wir empfehlen Rucksäcke mit einem Packvolumen zwischen 20 und 30 Litern.

### Leihhausrüstung:

Bei Voranmeldung könnt ihr vom Bergführer Steigeisen, Klettergurt und Kletterhelm ohne Aufpreis ausleihen. Ein Erste Hilfe Set wird vom Bergführer mitgenommen.